
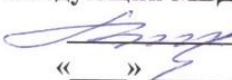


Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Орешек»
 С.А. Бокерия
 « 5 » сентябрь 2022 г.


Режим дня подготовительной группы (6-7 года)

№	Режим дня	Время
1	Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей, беседы, индивидуальная работа, дежурство	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку. Совершенствование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание, дежурство	8.30-8.40
4	Завтрак. Совершенствование навыков культуры еды	8.40-8.50
5	Игры на коммуникативное общение	8.50-9.00
6	Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.30-10.50
7	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания	10.50-11.00
8	Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные, спортивные игры, наблюдение за природой, труд, самостоятельная деятельность. Физ-е на улице	11.00-12.40
9	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет), подготовка к обеду, самообслуживание, дежурство	12.40-12.50
10	Обед. Совершенствование навыков культуры еды	12.50-13.05
11	Спокойные игры, подготовка ко сну	13.05-13.20
12	Дневной сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна)	13.20-15.00
13	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, стимулирующая гимнастика, подготовка к полднику	15.00-15.15
14	Полдник. Совершенствование навыков культуры приёма пищи	15.15-15.25
15	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя в центрах развития: игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная. Кружки, индивидуальная работа, двигательная деятельность, досуг.	15.25-16.30
16	Чтение художественной литературы	16.30-17.00
17	Подготовка к ужину. Совершенствование культурно-гигиенических навыков, дежурство	17.00-17.10
18	Ужин. Совершенствование навыков культуры приёма пищи	17.10-17.25
19	Подготовка к прогулке. Совершенствование навыков самообслуживания	17.25-17.40
20	Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные, спортивные игры, наблюдение за природой, самостоятельная игровая деятельность	17.40-18.30
21	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет)	18.30-18.40
22	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой.	18.40-19.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Орешек»
 С.А. Бокерия
 « ___ » _____ 2022 г.


Режим дня старшей группы (5 – 6 года)

№	Режим дня	Время
1	Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей, беседы, индивидуальная работа, дежурство	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку. Совершенствование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание, дежурство	8.30-8.40
4	Завтрак. Совершенствование навыков культуры еды	8.40-8.50
5	Игры на коммуникативное общение	8.50-9.00
6	Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.25-10.35
7	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания	10.40-10.50
8	Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные, спортивные игры, наблюдение за природой, труд, самостоятельная деятельность. Физ-е на улице	10.50-12.30
9	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет), подготовка к обеду, самообслуживание, дежурство	12.30-12.40
10	Обед. Совершенствование навыков культуры еды	12.40-13.00
11	Спокойные игры, подготовка ко сну	13.00-13.15
12	Дневной сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна)	13.15-15.00
13	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, стимулирующая гимнастика, подготовка к полднику	15.00-15.15
14	Полдник. Совершенствование навыков культуры приёма пищи	15.15-15.25
15	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя в центрах развития: игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная. Кружки, индивидуальная работа, двигательная деятельность, досуг.	15.25-16.30
16	Чтение художественной литературы	16.30-16.55
17	Подготовка к ужину. Совершенствование культурно-гигиенических навыков, дежурство	16.55-17.05
18	Ужин. Совершенствование навыков культуры приёма пищи	17.05-17.25
19	Подготовка к прогулке. Совершенствование навыков самообслуживания	17.25-17.40
20	Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные, спортивные игры, наблюдение за природой, самостоятельная игровая деятельность	17.40-18.30
21	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет)	18.30-18.40
22	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой.	18.40-19.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Орешек»

 С.А. Бокерия
 « 9 » сентябрь 2022 г.

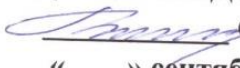
Режим дня средней группы (4 - 5 года)

№	Режим дня	Время
1	Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры, беседы, индивидуальная работа	7.00-8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15-8.25
3	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание, дежурство	8.25-8.30
4	Завтрак. Воспитание навыков культуры приёма пищи	8.30-8.50
5	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (игровая, коммуникативная в центрах развития)	8.50-9.00
6	Непосредственная образовательная деятельность. Образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.20-9.50
7	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания	9.50-10.10
8	Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные игры, наблюдение за природой. Физ-е на улице	10.10-11.45
9	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет), подготовка к обеду, самообслуживание, дежурство	11.45-11.55
10	Обед. Воспитание навыков культуры приёма пищи	11.55-12.20
11	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
12	Дневной сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна)	12.30-15.00
13	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
14	Полдник. Воспитание навыков культуры приёма пищи	15.15-15.25
15	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (в центрах развития)	15.25-15.45
16	Непосредственная образовательная деятельность. Образовательные ситуации на игровой основе	15.45-16.05- 16.25
17	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (сюжетно-ролевые игры, настольные, подвижные игры)	16.25-16.35
18	Чтение художественной литературы	16.35-16.55
19	Подготовка к ужину. Воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание, дежурство	16.55-17.05
20	Ужин. Воспитание навыков культуры приёма пищи	17.05-17.25
21	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания	17.25-17.40
22	Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные игры, наблюдение за природой	17.40-18.30
23	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет)	18.30-18.40
24	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой.	18.40-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Орешек»
 С.А. Бокерия
« 5 » сентябрь 2022г.

Режим дня во второй младшей группы (3 — 4 года)

№	Режим дня	Время
1	Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры, беседы, индивидуальная работа	7.00-8.05
2	Утренняя гимнастика	8.05-8.15
3	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков	8.15-8.20
4	Завтрак. Формирование навыков культуры приёма пищи	8.20-8.50
5	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (игровая, коммуникативная в центрах развития)	8.50-9.00
6	Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам). Образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.15-9.40
7	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания	9.40-9.50
8	Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные игры, наблюдение за природой. Физ-е на улице	9.50-11.25
9	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет), подготовка к обеду	11.25-11.50
10	Обед. Формирование навыков культуры приёма пищи	11.50-12.20
11	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
12	Дневной сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна)	12.30-15.00
13	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
14	Полдник. Формирование навыков культуры приёма пищи	15.15-15.25
15	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (в центрах развития)	15.25-15.45
16	Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам). Образовательные ситуации на игровой основе	15.45-16.00- 16.10
17	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (сюжетно-ролевые игры, настольные, подвижные игры)	16.10-16.25
18	Чтение художественной литературы	16.25-16.40
19	Подготовка к ужину. Формирование культурно-гигиенических навыков	16.40-16.55
20	Ужин. Формирование навыков культуры приёма пищи	16.55-17.15
21	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания	17.15-17.30
22	Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные игры, наблюдение за природой	17.30-18.20
23	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет)	18.20-18.40
24	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой.	18.40-19.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Орешек»

 С.А. Бокерия
 «__» сентября 2022г.

Режим дня в первой младшей группы (2 — 3 года)

№	Режим дня	Время
1	Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры, беседы, индивидуальная работа	7.00-8.05
2	Утренняя гимнастика	8.05-8.10
3	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков	8.10-8.20
4	Завтрак. Формирование навыков культуры приёма пищи	8.20-8.35
5	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (игровая, коммуникативная в центрах развития)	8.35-9.00
6	Непосредственная образовательная деятельность. Образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.10-9.30
7	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания	9.30-9.55
8	Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные игры, наблюдение за природой. Физ-е на улице	9.55-11.25
9	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет), подготовка к обеду	11.25-11.50
10	Обед. Формирование навыков культуры приёма пищи	11.50-12.15
11	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
12	Дневной сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна)	12.30-15.00
13	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
14	Полдник. Формирование навыков культуры приёма пищи	15.15-15.25
15	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (в центрах развития)	15.25-15.45
16	Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам). Образовательные ситуации на игровой основе	15.45-15.55-16.05
17	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (сюжетно-ролевые игры, настольные, подвижные игры)	16.05-16.20
18	Чтение художественной литературы	16.20-16.30
19	Подготовка к ужину. Формирование культурно-гигиенических навыков	16.30-16.50
20	Ужин. Формирование навыков культуры приёма пищи	16.50-17.15
21	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания	17.15-17.35
22	Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные игры, наблюдение за природой	17.35-18.20
23	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет)	18.20-18.40
24	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой.	18.40-19.00