

Цель:

Обеспечивать охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, их физическое развитие и эмоциональное благополучие.

Задачи:

- Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ.
- Реализация режима двигательной активности ребенка.
- Систематизирование работы с детьми по формированию основ здорового образа жизни.
- Развитие основных движений и двигательных качеств.
- Организация правильного питания.

Формы физкультурно-оздоровительной работы:

- Физкультурное занятие (интегрированное, традиционное, игровое, с элементами валеологии, занятие- «ералаш», с использованием сказочного сюжета, спортивных элементов – лыжи, плавание, баскетбол и т.д.).
- Оздоровительный бег.
- Прогулки.
- Недели здоровья.
- Спортивные развлечения и праздники.
- Утренняя гимнастика.
- Комплексы для профилактики плоскостопия, осанки

