

# Грипп

Защити себя и других



Прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляешь или чихаешь



Немедленно выбрасывай использованные салфетки



Регулярно мой руки с мылом



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайся к другим людям ближе чем на один метр



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, не посещай общественные места



Избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах



Не трогай глаза, нос или рот немытыми руками

# ГРИПП

— острое вирусное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании, а также через загрязненные руки и предметы.

## ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПРИЗНАКОВ ГРИППА:

- нарастающая температура;
- головная боль;
- ломота в теле;
- сухой кашель

**ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА И ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА!**



Строго выполняйте врачебные рекомендации, так как грипп опасен быстроразвивающимися осложнениями.

**ВСЕ КОНТАКТИРУЮЩИЕ С БОЛЬНЫМ ДОЛЖНЫ БЫТЬ В МАСКАХ.**

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ:

- закладывать в нос оксолиновую мазь;
- не переохлаждаться;
- избегать общественного транспорта и мест большого скопления людей;
- употреблять в пищу лук, чеснок или дышать фитонцидами;
- чаще мыть руки

**ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА - ПРИВИВКА!**



### План мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
1	Ежедневный утренний медицинский осмотр(фильтр) детей в группах с термометрией	Постоянно	врач ст. м/с .
2	Обеспечение работы изолятора для временной изоляции больных детей	постоянно	врач ст. м/с .
3	Ежедневный осмотр персонала ДООУ на выявление признаков гриппа и ОРВИ	постоянно	врач ст. м/с .
4	Усиление санитарно-гигиенического и дезинфекционного режима (соблюдение температурного режима, режима проветривания, дезинфекция помещений по режиму работы с вирусной инфекцией, дезинфекция посуды, обеззараживание воздуха ультрафиолетовыми бактерицидными лампами)	постоянно	врач ст. м/с . мл. воспитатели групп
5	Проведение мероприятий по неспецифической защите от гриппа и ОРВИ (фитонциды в 1 блюдо: лук, чеснок; «С» витаминизация 3 блюда	постоянно	ст. м/с
6	Проведение процедуры (в утренние часы) смазывания слизистой носовых ходов оксолиновой мазью детям (с использованием одноразовых ватных палочек), с информированного согласия родителей	на время эпидемии	врач ст. м/с
7	Увеличение длительности пребывания детей на свежем воздухе (строгое соблюдение времени прогулки)	постоянно	ст. воспитатель
8	Усиление контроля со стороны воспитателя за детьми во время прогулок, с целью недопущения переохлаждения ребёнка	постоянно	ст. воспитатель воспитатели гр.
9	Усиление контроля соответствия одежды детей температурному режиму как в группах, так и на прогулках	постоянно	ст. воспитатель воспитатели гр.
10	Систематическое проведение закалывающих мероприятий,	постоянно	врач ст. м/с .

	физкультурных занятий, активизирование двигательного режима детей		ст. воспитатель.
11	Отмена профилактических прививок и R-манту	на время эпидемии	врач, ст. м/с.
12	Ведение учёта заболевших в журнале учёта инфекционных заболеваний по форме N 060/у	постоянно	врач ст. м/с .
13	Сбор и предоставление информации в отдел образования по утвержденной форме	В период эпид.подъема заболеваемости Ежедневно	врач ст. м/с .
14	Информирование Управления Роспотребнадзора о групповых заболеваниях гриппом (5 и более случаев в течение 7 дней) введение карантинных мероприятий сроком на 14 дней	немедленно (при возникновении 5 и более случаев в течение 7 дней)	врач ст. м/с .
15	Проведение родительских собраний о мерах профилактики гриппа и ОРВИ	постоянно	воспитатели групп
16	Организация информационных стендов о мерах профилактики гриппа и ОРВИ и о порядке работы учреждения в период эпидемии	постоянно	врач ст. м/с .
17	Проведение разъяснительной работы о мерах профилактики гриппа и ОРВИ в коллективе	постоянно	заведующая ст. м/с . ст. воспитатель
18	Ограничение проведения массовых спортивных, зрелищных, культурных мероприятий для детей	на время эпидемии	заведующая врач
19	Подготовка выставки литературы по вопросу охраны и укрепления здоровья детей.	постоянно	ст. воспитатель воспитатели групп

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «ОРЕШЕК»

**П Р И К А З**  
От 19.01.2017 № 9

**О проведении мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ**

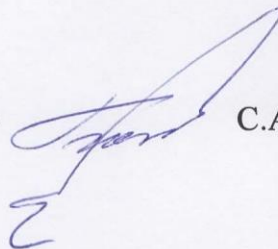
В связи со складывающейся эпидемиологической обстановкой по гриппу и ОРВИ

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Разработать и утвердить план мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ ( Приложение № 1).
2. Ежедневно информировать по вопросу заболеваемости воспитанников Комитет образования администрации Кировского муниципального района.

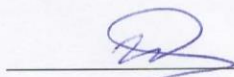
Ответственный: врач - Голубцова Л.В.

Заведующая МБДОУ «Орешек»



С.А. Бокерия

С приказом ознакомлены:



Голубцова Л.В.