



# Памятка для родителей

## Педикулез у детей

**Педикулёз или вшивость** - специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью. Головная вошь обитает на волосяном покрове головы.

Размножаются вши, откладывая яйца (гниды), которые держатся у корней волос за счет клейких выделений. Через 3-8 дней из них появляются личинки, которые уже через 3 недели достигают полноценного развития.

Вши имеют коричневый, серый или светло-желтый окрас. Их размер варьируется от 0,5 до 6 мм. Продолжительность жизни насекомого на теле «хозяина» составляет 1-2 месяца, во внешней среде – 3-7 суток.

### Причины появления вшей

**Вшивость** – показатель низкой санитарной культуры, результат пренебрежения элементарными гигиеническими правилами. Но всё же, несмотря на это, ни один образованный, воспитанный и чистоплотный человек не может быть застрахован от заражения этими паразитами. Вши не прыгают и не летают, а бегают. Поэтому заражение чаще всего происходит при прямом контакте между людьми. Дети, как правило, заражаются, когда причесываются чужими расческами, меняются шапками, спят на чужих подушках. Кроме того, педикулезом можно заразиться в парикмахерской, гостинице, поезде, больнице, а также в бане и бассейне.

**Педикулез - риск заражения более опасными инфекционными заболеваниями**

Медицинское значение педикулеза обусловлено тем, что вши являются переносчиками возбудителя эпидемического сыпного тифа и волынской лихорадки.

**Необходимо помнить, что без лечения педикулез не пройдет.** Постепенно больные привыкают к зуду, перестают его замечать и заражают здоровых людей.

## Профилактика педикулеза

Главная мера профилактики педикулёза - соблюдение правил личной гигиены!

Для профилактики педикулеза необходимо:

- регулярно мыться (не реже 1 раза в 7-10 дней);
- производить смену и стирку нательного и постельного белья, систематическую чистку верхнего платья, одежды, постельных принадлежностей, регулярную уборку помещений;
- осуществлять регулярную стрижку и ежедневное расчесывание волос головы.



Врач МБДОУ «Орешек»